

## **A) Regolamento escursioni giornaliere condotte da Guida Ambientale iscritta all'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche .**

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti dichiarano di aver letto e accettato il regolamento raduno avente i sotto citati obblighi e i sotto citati consigli.

1. Rispettare le richieste scritte in locandina come l'orario e il luogo di ritrovo nonché le attrezzature obbligatorie. I partecipanti non adeguatamente equipaggiati, a giudizio insindacabile della guida, potrebbero essere esclusi dall'escursione anche se già sul luogo di incontro, senza che questo comporti alcun tipo di rimborso.

2. E' necessario arrivare all'escursione in condizioni psicofisiche e di salute adeguate. Qualsiasi tipo di problema sia fisico che psichico che possa influire negativamente sullo svolgimento dell'escursione va comunicata preventivamente alla guida possibilmente in fase di iscrizione alla gita e comunque prima dell'inizio dell'escursione.

3. Rispettare le decisioni prese dalla guida in merito a cambiamenti di programma e/o di percorso.

4. Non abbandonare e non allontanarsi mai dal gruppo e non passare mai avanti alla guida.

**5. Informare la guida al primo manifestarsi di eventuale malessere o cambiamento dell'attrezzatura e per la buona riuscita dell'iniziativa comunicare eventuali difficoltà a rapportarsi con gli altri componenti dell'escursione.**

6. Collaborare con la guida e mantenere un comportamento disciplinato, non correre, non mettersi in competizione con gli altri.

7. Rispettare tutte le persone con cui capita di interagire, le proprietà private e attenersi alle disposizioni impartite dalla guida

8. In caso di cambiamenti ambientali attenersi alle disposizioni della guida

9. Non raccogliere fiori, erbe, piante protette. Non disturbare gli animali con rumori, grida e movimenti molesti. Non raccogliere frutti di bosco, funghi in zone dove esiste un regolamento sulla raccolta se non già autorizzati.

10. La guida sconsiglia di mangiare frutti, bacche o altri prodotti del bosco e del sottobosco. Chi lo fa lo fa sotto la sola e propria responsabilità.

11. Conservare i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti.

**Si precisa che ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per se e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.**

### **B): Equipaggiamento personale**

Abbigliamento "a strati", pantaloni sempre lunghi da escursione possibilmente di colore chiaro, scarponi da trekking in buone condizioni con protezione della caviglia e suola scolpita, giacca impermeabile e/o mantellina antipioggia, copricapo, occhiali

da sole, crema solare, zaino comodo, pranzo al sacco e scorta di almeno 1,5 litri di acqua,

E' altamente sconsigliato l'uso di indumenti di cotone a contatto con il corpo. Se possibile indossare capi traspiranti da escursionismo o capi di lana. E' consigliabile che gli scarponi siano anche in goretex (materiale resistente alla pioggia).

Consigliato oltre il copricapo per il sole anche uno invernale o un foulard di grandi dimensioni, un paio di guanti, bastoncini da trekking e qualche cerotto

In auto è consigliato tenere sempre un ricambio completo.

### **C): Telefoni cellulari e videogiochi**

Stiamo trascorrendo una giornata in natura, per alcuni potrebbe essere un evento raro quindi è consigliato connettersi con essa il più possibile è quindi opportuno evitare di guardare, messaggiare o parlare al telefonino sia per evitare distrazioni che possono portare a infortuni sia per non disturbare gli altri partecipanti. Sarebbe opportuno tenere i telefonini o spenti o in modalità silenziosa.

### **D): Registrazione tracce Gps**

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS a scopo di orientamento ma partecipando l'accompagnato si impegna a non divulgare le eventuali tracce registrate né cartelli segnavia che aiutano l'escursionista in caso di difficoltà ma la pubblicazione massiccia può provocare danni al territorio molto fragile che necessita della maggior tutela possibile.

### **E):. Fotografie e riprese video**

Durante l'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video sia dalla guida che da alcuni partecipanti che potranno comparire su siti di pubblico dominio o su siti promozionali delle varie attività. La partecipazione all'evento sotto intende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale. Chi non desiderasse questo deve comunicarlo alla guida e a tutti i partecipanti a inizio escursione.

### **F):. Animali domestici.**

**Nel caso qualche partecipante all'escursione volesse portare il proprio cane lo deve comunicare preventivamente alla guida che valuterà in base alla composizione del gruppo e alla tipologia dell'escursione se la cosa è possibile o meno. In caso affermativo sarà tenuto a portare guinzaglio e museruola usandoli a norma di legge e sarà comunque il padrone del cane a doversi informare sulla legislazione vigente nella località di escursione (normativa, ammissibilità ecc.)**

### **G): Classificazione delle tipologie delle escursioni proposte: (nella descrizione delle varie escursioni troverete sempre una sigla che indica il tipo di escursione proposta)**

**Sigla T** sta per turistica ovvero facile, poco impegnativa, alla portata di tutti e comunque in buono stato di salute. E' un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri sempre evidenti e segnalati che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e i dislivelli sono di solito inferiori ai 500 metri.

Richiede una normale preparazione fisica alla camminata e comunque sempre una buona scorta di acqua e cibo e idoneo equipaggiamento

In queste escursioni i minori di anni 18 devono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.

**Sigla E** sta per escursionistica ovvero una escursione di media difficoltà che andremo a svolgere su terreni non sempre segnalati al piano di calpestio ma ben identificabili in cartografia. Nel tratto di ritorno il sentiero presenterà una pendenza abbastanza accentuata nella quale sarà necessario prestare attenzione a non scivolare sopra foglie (soprattutto se il sentiero fosse bagnato dalla pioggia) e radici di alberi. Potrebbe esserci la possibilità di attraversare un piccolo guado senza però alcun pericolo di essere trascinati dalla corrente in caso di caduta. Non sarà necessario l'utilizzo di alcun tipo di corda. Durante questo itinerario non sarà possibile approvvigionarsi di acqua ne tantomeno di cibo.

E' una escursione idonea sia alle famiglie con bambini o anziani. I partecipanti devono essere sufficientemente allenati alle camminate anche su sentieri leggermente accidentati e scivolosi, non devono soffrire di vertigini e devono essere in ottime condizioni di salute.

In queste escursioni i minori di anni 18 devono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile.

**Sigla EE** sta per escursione per escursionisti esperti. Si tratta di itinerari, anche non riportati al suolo o in cartografia, che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su sentiero impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia o detriti). Terreno vario, a quote anche relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento ecc.). Possono presentare terreni aperti, senza continuità del piano di calpestio, con segnalazioni intermittenti o assenti. Sviluppano in zone poco o nulla antropizzate, dove l'attraversamento di corsi d'acqua può avvenire con guadi che possono presentarsi tecnicamente impegnativi specie dopo piogge abbondanti o in periodo di disgelo, dove è in genere difficoltoso trovare riparo dalle intemperie o chiamare aiuto in caso di infortunio e può non essere facile approvvigionarsi di acqua potabile e cibo e dove la percorrenza dei tratti boscati può implicare il ricorso anche non occasionale a strumenti di taglio a causa dell'intrico del sottobosco e dello stato di abbandono dei sentieri; possono occasionalmente presentare brevi concatenazioni di passaggi, anche esposti, in cui l'escursionista può essere costretto a far ricorso all'uso delle mani per mantenere l'equilibrio durante la progressione, come pure brevi concatenazioni di passaggi attrezzati con scalette e simili. Sono itinerari percorribili solo da escursionisti con buona esperienza, in ottime condizioni fisiche e ben allenati, che non soffrano di vertigini, che conoscano bene l'ambiente di svolgimento ed abbiano un'ottima padronanza delle tecniche di orientamento strumentale (bussola e/o Gps). **Rimangono esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci, come pure le vie ferrate, perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso di attrezzature e tecniche alpinistiche per la progressione o per proteggere la stessa.**

A queste escursioni sono accettati solo maggiorenni con capacità di intendere e di volere.

H) Prevenzione contagio Covid-19

I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente i regolamenti in vigore nel giorno dell'escursione. Per qualsiasi dubbio è necessario informarsi dalla guida preventivamente alla iscrizione .

**La quota di partecipazione comprende esclusivamente il servizio di accompagnamento.**

**Se non diversamente specificato nella locandina dell'evento LA QUOTA NON COMPRENDE MAI LA POLIZZA PERSONALE ANTINFORTUNI.**

Privacy: Con la richiesta di iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.6.32003 n. 196/03 (Privacy). La partecipazione all'evento comporta della guida l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali e alla loro utilizzazione per lo svolgimento degli adempimenti inerenti all'evento e per l'invio di informazioni relative alle eventuali ulteriori attività a calendario e non . La guida garantisce l'assoluta riservatezza su tali dati.

Letto accettato e sottoscritto